

OKI健康保険組合

健康づくりに関する サービスのご案内

OKI健保の保険証を
お持ちの皆さまへ



いつまでも健康でいるために、
大切なご家族とご一緒に
OKIバリュー健診
を受診しましょう！

OKI健保は、病気の早期発見・早期治療、予防、健康の
維持・増進に役立つサービスを各種取り揃えております。
ご家族のみなさまの健康づくりの為に役立て下さい。

OKI健保で提供の主なサービス

OKI健康保険組合では、ご家族も利用できるサービスをご用意しています。
(本案内のご家族とは被扶養者です。)

令和4年4月現在



OKIバリュー健診

がん検査も充実したOKI健保独自の健診内容です。
自己負担2,000円で受診できます。
ご家族そろって、年1回の健康チェックをしてみませんか？



「OKIバリュー健診」は3つのコースからなり、基本コースと
巡回レディースコースは、**自己負担2,000円**で人間ドック並み
の検査項目に加え、充実したがん検査が受診できます。
特定健診コースは、生活習慣病に特化した項目を**無料**で受診
できるコースです。健診の機会が少ないご家庭のご家族も
是非、希望のコースを定期的に受診してください。

コース	内 容	対 象 者※	自己負担額
基本コース	・がん検査を加えたOKI独自の健診内容です。 ・委託の健診代行機関が契約する全国約300の健診機関で受診できます。 ・オプションで脳ドックの選択が可能です。	30歳以上の方 または既婚女性	2,000 円 (脳ドックは 費用の25%)
巡回レディース コース	・全国のホテル、公共施設など地域のランドマークとなる施設が主な会場です。 ・子宮がん、乳がん検査を含み健診機関で実施の基本コースと同等の健診内容です。 ・申込者多数の会場は、定員に達し次第申込み終了です。お早めにお申込み下さい。	30歳以上の女性 または既婚女性	2,000 円
特定健診コース	・健保連が契約する全国の健診機関で受診できます。	40歳以上の被扶養者 および任意継続者	無 料

※受診日当日にOKI健保加入者であること。保険資格がなく受診された場合は全額自己負担額となりますのでご注意ください。



郵送検診

がんは早期発見が第一です。
お忙しい方も、ご家庭で気軽に
がん検査が受けられます。
検査費用は無料です。

詳しくは、同封の「郵送検診のご案内」または健保ホームページをご覧ください。

検査項目のご案内

検査	対象者	自己負担額
胃がんリスクチェックABC検査	18歳以上の加入者	無 料
大腸がん検査(2日法)	30歳以上の加入者	無 料
前立腺がん検査	50歳以上の男性加入者	無 料
子宮けいがん検査	20歳以上の女性加入者	無 料
睡眠時無呼吸検査	加入者であればどなたでも	機器返送料のみ

※検査はそれぞれ年度内に回受けることができます。
※お申込み後受診されなかった場合には費用代800円をご負担いただきます。
睡眠時無呼吸検査の機器は貸し出しの為、紛失破損の場合は、機器代金を
いただきます。



家庭用常備薬幹旋

いざという時に安心です！
急なケガや病気のためにご家庭に
ご準備を。
防災関連商品も各種あります。

疾病の予防や応急手当に備えてスケールメリットを活かした特別価格で、
家庭用常備薬・各種健康商品の購入ができます。1回のご購入金額が
2,000円以上の場合、送料は無料になります。

ご購入方法は2つ	
給与控除(被保険者=本人)できる人	給与控除(被保険者=本人)できない人
委託会社の専用購入サイト (OKI健保ホームページ内)	同封の「家庭用常備薬幹旋 個人宅配送 申込書」(春夏用)

※4月・10月に商品を入れ替えます。
詳細はOKI健保ホームページをご覧ください。



無料歯科健診

歯の健康はすべての健康の第1歩！
成人の8割は歯周病といわれます。
1年に1回歯のチェックを！

詳しくはOKI健保ホームページをご覧ください。

1:無料歯科健診の概要

受診費用	無 料
受診場所	歯科健診センターと提携する全国の歯科医院 ※インターネットで提携歯科医院が確認できます ※希望するエリアに提携歯科医院がない場合は直接 同センターにご相談ください。

2:無料歯科健診各種メニュー

メニュー	内 容	所要時間
無料一般歯科健診	むし歯、歯肉、歯垢、歯石のチェック、 その他お口に関わるご相談	約15分
無料歯科矯正相談	歯並び咬み合わせの現状チェックと治療に 要する期間と費用等の相談	15分
無料審美歯科相談	ドクターによるカウンセリング2コースから 選択 ホワイトニング相談・補綴(詰め物、かぶせ 物)の相談	約15分
無料インプラント 治療相談	ドクターによるカウンセリング	約15分

※二次健診、治療は有料となります。担当歯科医とご相談のうえご判断ください。



インフルエンザ・ワクチン 予防接種の補助

1回の接種で1,000円を補助します！

詳しくはOKI健保ホームページをご覧ください。

補助金額	接種された方一人あたり1,000円 ・2回接種の場合2,000円/人 ・地方公共団体等より全額補助があった場合は対象外 ・接種金額が地方公共団体等による補助金差引き 1,000円未満の場合は実費金額を補助
補助対象者	接種日に加入資格がある方
補助方法	【立替払いなし】Web利用券方式 ・Web申請で発行された利用券とOKI健保健康保険証を提出 ・接種会場で補助額を引いた接種料金を支払います ・契約医療機関での接種に限り(東振協の契約医療機関) 【立替払いあり】申請書方式 ・申請書と領収書を当健保へ提出後、補助金を支給します。 ・申請方法は以下のどちらかになります。 ①従業員の方が会社内のイントラネット上でオンライン申請。 ②OKI健保インターネットホームページから申請書をダウンロードし、 必要事項を記入し、領収書と一緒に社内メールで健保へ送付。



こころとからだの 相談サービス

こころの問題やからだのことで悩んでいる
ことはありませんか？
他の人に相談しにくいことも、匿名で相談
することができます。
専門のカウンセラーが無料で対応します。
(お一人様のご相談は、1日1回までとなります)
詳しくはOKI健保ホームページをご覧ください。

こころとからだの相談サービス

こ ろ	電話カウンセリング Webカウンセリング 対面カウンセリング	専門カウンセラーが、最長50分間匿名によるご相 談でカウンセリングします Webの相談に対メールでカウンセリングします (海外勤務の被保険者・家族も相談できます) 全国のカウンセリングルームでカウンセリングが受け られます。(年間5回まで無料、オンライン対応可能)
か ら だ	24時間健康相談	医療知識を持った専門相談員がその場で解決、健 康のこと、介護のこと、くすりのこと、医療機関のことな ど、匿名でご相談に対応いたします
健康相談、電話・対面カウンセリング共通(国内のみ) 0120-783-292 (通話料、相談料 無料)		

こころWellnessナビを使ってみませんか？
ストレスを感じたら「自分ちえっく」で、お疲れ度をチェックしてみましょう
※OKIグループで働く従業員の方々に定期的なセルフチェックとしてご利用頂いています。



ベネフィット・ステーション

フィットネスでの運動習慣、保養地で
リフレッシュ
こころもからだも健康的に日常生活の
さまざまなシーンでお得なサービスが
あります。

詳しくは同封のパンフレットまたはOKI健保ホームページをご覧ください。



●旅・レジャー関連の情報として
OKI健保では、ベネフィット・ステーション以
外にもラフォーレ倶楽部・由布院倶楽部、
東急ハーヴェストクラブと直接契約しています。



OKI健保の保養施設『ベネフィット・ステーション熱海伊豆山』



▲ベネフィット・ステーション熱海伊豆山

熱海伊豆山の高台から相模湾の絶景
が眺望できるくつろぎの空間です。
シニアや身体的ハンデのある方にも
優しいバリアフリーの客室もご用意
しております。
地元の新鮮な食材を味わえる四季折
々のメニューをご提供しております。
詳しくはOKI健保ホームページをご
覧ください。



▲天然温泉の露天風呂



▲和洋室(バリアフリー・バス付)

ご自宅からでもインターネットで本サービスをご利用いただけます！

OKI健保

検索

<https://www.oki-kenpo.or.jp/>



！ OKI健保のホームページのログイン時に必要になります。

アクセス限定ページのログイン

ユーザー名：**okikenpo**

パスワード：●●●●

ご家族も受診できます OKIバリュー健診

健診を受けるとどうなるの？

異常がなくて安心できた

私も家族も
健康だった！

健康状態が
詳しくわかった！

受けてみたら
簡単だった！

すぐ治療して
早く治せましたね！

早期発見できた！

仕事も生活も
これまで通り！

治療代が
少なく済んだ！

OKIバリュー健診をお勧めする3つの理由

- 1 誰でも病気にかかります。
- 2 健診を受けて早く見つける。
- 3 早期発見で治す。

詳細は同封の「OKIバリュー健診のご案内」をご覧ください。

【対象】
40歳以上のご家族

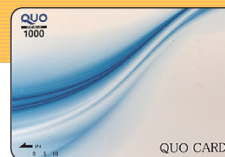
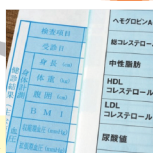
OKIバリュー健診を受けずに、

勤務先等の健診結果をご提出いただいた方へ **クオカード贈呈**

勤務先で定期健診を
受診するので
OKIバリュー健診は
受診しません。



健保へ紙結果のご提出を
お願いいたします。



QUOカード
1,000円分を
プレゼント！

勤務先健診結果→

詳細は同封のご案内チラシをご覧ください。

お問い合わせは、ホームページの お問い合わせ



OKI健康保険組合

〒108-8551 東京都港区芝浦4-10-16

TEL:03-5443-5437(直通)

FAX:03-3769-0959(直通)