

沖電気工業健康保険組合

被保険者の皆様へ

個人向け健康ポータルサイト

2019年
6月21日(金)
13:30~
オープン

MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ

健診結果の解説を見て
健康リスクを知りましょう

めざせ!元気で長生き人生!

スマホ
対応

コンテンツ内容

1
健診結果情報を
いつでもどこでも
チェック!
(PC・スマホ・タブレット対応)

2
あなたの
「健康偏差値」を
見てみましょう!

3
生活習慣の
アドバイスも
載っています!

4
ご利用に応じて
獲得したポイントで
商品Get!

5
様々な健康情報
が満載!

6
医療費やジェネリック
医薬品情報などを
簡単チェック!



公式キャラクター
「ヘロンくん」

初回ログインで
合計1,000ポイント獲得!
(2019年9月末まで)
※10月1日からは500ポイント

amazon.co.jp
ギフト券

利用すればするほど、ポイントが貯まります！ MY HEALTH WEBで出来ること



ログイン

ログイン時、振られたサイコロの目の数を獲得！

1回/日…1～6ポイント

MYポイント

獲得したポイントの確認・アイテム交換はこちらから。

MYミッション

MYミッションでは、厚生労働省「健康日本21」に則り生活習慣病予防・改善の為に行動・目標(ミッション)を「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養」「飲酒」「喫煙」「歯・口腔の健康」の6つのステージに分けてご用意しました。お好きなミッションを設定し、生活の中に取り入れることで生活習慣病の予防・改善を促します。

健診結果情報閲覧

閲覧するとポイント獲得！

1回/年度…50ポイント

バイタル登録

「歩数」「体重」「血圧」のいずれかを登録するとポイント獲得！

1回/日…5ポイント

MYバイタル

「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することが出来ます。記録した数値は分かりやすくグラフ化されますので健康管理に役立ちます。また、目標体重の設定を行うと目標値がグラフとして表示されますので、体重管理にも最適です。身長を登録しておくことで記録した体重から「BMI」が自動算出されます。

医療費明細閲覧

閲覧するとポイント獲得！

1回/月…10ポイント

他にも健康情報やキャンペーン等の情報が盛りだくさん!!

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

※2019年4月時点

MY HEALTH WEB ご利用時のご注意

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows 7以上	・ Microsoft Internet Explorer9以降 ・ Google Chrome 最新版
	Mac OS 10.11(EI Capitan)	Safari最新版
スマートフォン タブレット	iOS10～11以上	各OSで標準搭載されているブラウザ
	Android5～8以上	

推奨環境

MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、左記の推奨環境でご覧ください。

利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ポイントの取り扱い・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。

個人情報の取り扱い

被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00～17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

■Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。



Step1. 初回登録

MYミッション・MYバイタル・健康情報が利用できます。

1 MHWにアクセス

沖電気工業健康保険組合のホームページへアクセス

URL <https://www.oki-kenpo.or.jp/>

検索エンジンから

沖電気工業健保

検索

ホームページ内の[MY HEALTH WEB]バナーをクリック



MY HEALTH WEBのログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック



2 初回利用登録をする

「保険証の記号・番号」「生年月日(仮パスワード)」「氏名(カナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。

※ログインできる方は被保険者と任意継続被保険者に限られます。

3 本登録をする

登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリック

画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了

※パスワードは任意で必ず半角の、数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

4 MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面戻り、「ID」「パスワード」を入力してログイン

個人向け健康ポータルサイト 沖電気工業健康保険組合

MY HEALTH WEB

【初回利用登録】

「MY HEALTH WEB」をご利用になるには、ログインIDとパスワードが必要になります。
お手元に健康保険被保険者証をご用意ください。下記を参考に、ログインIDとパスワードを入力してください。【健康保険証の番号】をコピーして入力してください。
ご入力したメールアドレスに本登録のためのURLが記載されたメールが届きます。
【注意】: 企業内で共有したメールアドレスは使用できません。

(例) OKI 健康保険被保険者証

保険証記載の【記号】【番号】
ログインID
記号 [] - 番号 []

生年月日8ケタ (仮パスワード)
パスワード
選択して下さい 年 [] 月 [] 日 []

ログインID
(仮)パスワード
氏名(カナ)
メールアドレス
メールアドレス(確認用)

送信する

※「MY HEALTH WEB」からのメールが受信できるよう、あらかじめ受信設定の調整を行ってください。
企業メールのアドレスは受信できません。リンク先をクリックしていただけます。ECCO@ECCO.jp / ECCO@ECCO.jp
※メールアドレスに「@ドット」の連続、「@」(アットマーク) 連続に「@ドット」を使用しているなどの場合は、ご登録いただけません。ECCO@ECCO.jp / ECCO@ECCO.jp / ECCO@ECCO.jp

MY HEALTH WEBヘルプデスク
電話番号: 03-5213-4467
(平日 9:00~17:00 (土・日・祝日、年末年始を除く))

MY HEALTH WEBとは / 個人情報の取り扱いについて
Copyright © 2018 法研 All Rights Reserved.

個人向け健康ポータルサイト 沖電気工業健康保険組合

MY HEALTH WEB

【本登録手続き】

下記よりログイン用の新しいパスワードを入力し、「戻る」をクリックしてください。
本登録が完了致します。

※ログインIDはパスワードとは半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。

ログイン用/パスワード
ログイン用/パスワード(確認用)

戻る

MY HEALTH WEBヘルプデスク
電話番号: 03-5213-4467
(平日 9:00~17:00 (土・日・祝日、年末年始を除く))

MY HEALTH WEBとは / 個人情報の取り扱いについて
Copyright © 2018 法研 All Rights Reserved.



Step2. セキュリティコードの発行

健診結果情報・医療費明細情報・給付金支給情報(高額療養費等や付加給付などの現金支給)・ジェネリック医薬品差額情報が閲覧できます

MYデータの閲覧には「セキュリティコード」が必要となります。

初回利用登録でほとんどの機能を利用できますが、MYデータを閲覧する場合は、MY HEALTH WEB上でセキュリティコードの発行依頼を行ってください。

※MYデータとは…「健診結果情報」「医療費明細情報」「給付金支給情報」(高額療養費等や付加給付などの現金支給)「ジェネリック医薬品差額情報」の4情報のことです。

お手間を取らせることになりますが、個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



5 「MYデータ」を開く

【医療費情報】、【医療費明細】等をクリック。
セキュリティコードの発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。



6 セキュリティコード発行手続き

発行依頼完了後、約1週間程でセキュリティコード通知書がご自宅宛に届きます。

住所情報を入力後、【セキュリティコードの送付に同意する】にチェックを入れ、【次へ(確認)】をクリック。
【送信する】をクリック。

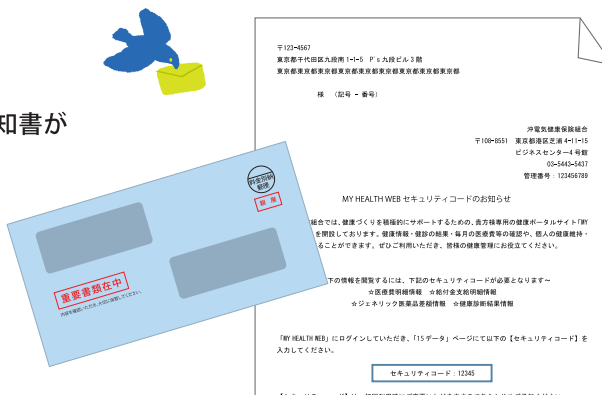


7

「セキュリティコード通知書」到着

発行依頼完了後、約1週間程でセキュリティコード通知書が届きます。

※セキュリティコード通知書を紛失した場合は、ヘルプデスクへお問合せください。



Step3. 新しいセキュリティコードの登録と健康情報の閲覧

8

セキュリティコードを入力

手元に届いた通知書に記載された【セキュリティコード】を入力し、【送信する】をクリック。

※通知書に記載された【セキュリティコード】は初回のみ利用します。

9

新しいセキュリティコードを登録

任意の半角数字5桁を入力し【次へ】をクリック。

10

MYデータの閲覧

【MYデータ】を開き、ご覧になりたい情報（健診結果・医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報）をクリック。

新しく登録されたセキュリティコード（任意の半角数字5桁）を入力し、【送信する】をクリック。

ご覧になりたい情報（健診結果・医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報）画面が表示されます。



スマートフォン専用アプリ初期設定方法

無料
アプリ



iPhoneの場合は「AppStore」から、Androidの場合は「GooglePlay」からアプリをダウンロード

QRコードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MY HEALTH WEB」を検索



「MY HEALTH WEB」アプリを起動
「MY HEALTH WEB」アプリのアイコンをクリック

「保険者番号」を入力して送信
アプリインストール後初めて使う時のみ

沖電気工業健康保険組合は「06130975」

アプリ通知&ヘルスケアアプリとの歩数連携設定方法

MHWアプリで通知設定を行うと、健康情報更新時や健保からのお知らせをプッシュ通知で受信することができます。

また、歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。MHWアプリ起動時に自動で歩数を取り込み、MYバイタルに記録します。(MYバイタルの記録ポイントも同時に付与されます)



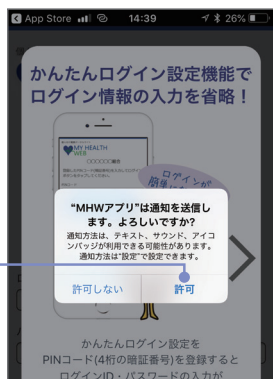
iOS端末



通知設定

初めてアプリを起動すると、通知設定のダイアログが表示されます。

通知を許可する場合は「OK」をクリック



Android端末



通知設定

Android端末では、通知の初期設定がオンになっています。この設定は、端末の「設定」から変更することができます。

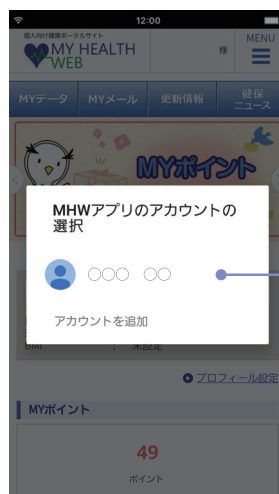
「Google Fit」アプリとの歩数連携

歩数連携
の条件

- スマートフォンが歩数センサに対応している
- Google Fitで歩数カウントできている

初めてアプリでログインすると、Googleのアカウント選択ダイアログが表示されます。使用するアカウントを選択して歩数連携を設定します。

※必ず「Google Fit」アプリをダウンロードしてからご利用ください



Google Fitで使用しているアカウントを選択

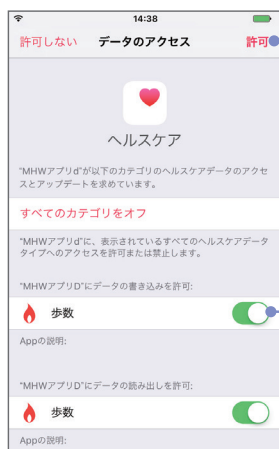


「ヘルスケア」アプリとの歩数連携

歩数連携
の条件

- スマートフォンが歩数センサに対応している
- ヘルスケアで歩数カウントできている

通知設定ダイアログの後に「ヘルスケア」アプリが起動します。データのアクセスを許可して歩数連携を設定します。



「許可」をクリック【必須】

緑表示の状態